



"LIDERAZGO ESCOLAPIO PARA LA TRANSFORMACIÓN SOCIAL"

Curso dirigido al Voluntariado Social - Inicio enero 2023

Organización

Identidad

Personal

Social

Pedagógico

**TU
VOZ**



ITAKA
ESCOLAPIO



PROVINCIA · ESCUELAS PÍAS
CENTROAMÉRICA Y CARIBE

LIDERAZGO ESCOLAPIO PARA LA TRANSFORMACIÓN SOCIAL

- LA ESCUELA DE EDUCADORES, PROVINCIA DE CENTROAMÉRICA Y CARIBE PRESENTA EL CURSO: “LIDERAZGO PARA LA TRANSFORMACIÓN SOCIAL” DIRIGIDO A LOS RESPONSABLES DEL VOLUNTARIADO DE PROYECTOS SOCIALES Y ENF DE LAS PRESENCIAS ESCOLAPIAS.
- OBJETIVO GENERAL: DESARROLLAR EN LOS PARTICIPANTES COMPETENCIAS ORGANIZACIONALES, DE IDENTIDAD ESCOLAPIA, PERSONALES, SOCIALES Y PEDAGÓGICAS PROPIAS DE LÍDERES VOLUNTARIOS DE LAS PRESENCIAS CALASANCIAS.
- MÓDULO IV
 - ÁREA SOCIAL
 - CONTENIDO 12. NOCIONES INTRODUCTORIAS A LOS PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS.

Primeros auxilios psicológicos (PAP)



DEFINICIÓN:

Los Primeros Auxilios Psicológicos (PAP) son un enfoque modular, basado en evidencias y destinado a ayudar a niños, adolescentes, adultos y familias afectadas por un incidente crítico. Son la primera atención que reciben los afectados por este tipo de incidentes y, por tanto, se aplican en las primeras horas tras el impacto, considerándose que **tras las primeras 72 horas** ya no son la técnica de elección.

La aplicación de los PAP está diseñada para lograr tres objetivos muy importantes:

- Reducir el nivel de estrés inicial causado por el evento traumático.
- Fomentar la adaptación a corto, medio y largo plazo.
- Potenciar las estrategias de afrontamiento.



Características:

- Incluyen formas de recogida de información para ayudar a los proveedores a hacer evaluaciones rápidas de las necesidades inmediatas de los afectados y poder así aplicar los PAP de forma flexible.
- Los PAP parten de estrategias basadas en evidencias científicas.
- Los PAP deben adaptarse de forma adecuada y rigurosa a los diferentes contextos culturales y a las distintas franjas de edad en que son utilizados.
- La aplicación de los PAP requiere del uso de material psicoeducativo (folletos, pautas que se pueden descargar desde una página web, etc.) que ofrezcan información importante para la recuperación de los jóvenes, los adultos y las familias.



¿ QUIÉNES SON LOS BENEFICIARIOS DE LOS PAP?



Los beneficiarios de los PAP son personas individuales o grupo de personas expuestos a un incidente crítico como puede ser un accidente, un atentado, una catástrofe, el fallecimiento de alguien.. etc.



Pueden ser:
Niños
Adolescentes
Adultos



Padres/madres y cuidadores principales
Intervinientes

Otros profesionales que trabajan con personas afectadas



¿QUIÉN PUEDE APLICAR LOS PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS?



Los primeros auxilios psicológicos pueden ser aplicados por cualquier persona que haya sido entrenada para ello y que forme parte de los equipos y las organizaciones de respuesta a los incidentes críticos.

En las emergencias masivas, los proveedores de PAP deben intervenir siendo coordinados por los equipos de primera respuesta y/o los servicios de atención a los incidentes críticos.

En los incidentes críticos cotidianos, los PAP suelen ser aplicados por personas del contexto habitual de la familia afectada (maestros, enfermeras, religiosos, líderes comunitarios) que hayan sido formados en esta técnica.

¿DÓNDE SE APLICAN LOS PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS?

En las emergencias masivas, los primeros auxilios psicológicos se aplican en los centros de recepción de familiares y afectados: centros cívicos, polideportivos, aeropuertos, Centros educativos, etc. Es importante que estos lugares sean tranquilos y seguros, que estén aislados lo máximo posible de los medios de comunicación y que, si son cercanos al lugar de la emergencia, estén protegidos de la vista y de los sonidos de la catástrofe.



En las crisis cotidianas, los PAP suelen aplicarse allí dónde se producen las malas noticias: hospitales, consultorios, escuelas, comisarias de la policía, etc.

BUENAS PRÁCTICAS Y PRINCIPIOS ÉTICOS



Cuando Usted aplique los primeros auxilios psicológicos, es muy importante que tenga en cuenta los siguientes principios:

- Modele respuestas saludables: actúe con calma, amabilidad, de forma organizada y respetuosa.
- Manténgase visible y cercano, aunque sin resultar invasor.
- Asegure la confidencialidad.
- Por difícil que sea la situación, no exceda sus competencias ni ultrapase el marco de la aplicación de los PAP.
- Si fuese necesario, refiera a las personas que lo necesiten a centros y/o profesionales adicionales.
- Si está Usted interviniendo con otros profesionales y/o voluntarios, sea respetuoso y aténgase a las indicaciones de la coordinación.
- No olvide su propio auto cuidado y esté atento a sus propias necesidades físicas y emocionales.

Actividad:

1. Por qué al momento de aplicar PAP, es importante tener en cuenta: Prepararse, observar, escuchar, vincular y seguir (un profesional).
2. En cuál momento de tu vida realizaste PAP sin saber que era eso de algún modo. Dar ejemplo.
3. Cómo actuarías frente a una situación de un ciudadano en la que no puedes captar su atención
4. Qué técnica de respiración harías con el afectado.



**Para consultas y dudas:
Escribir 0412-7521135
Psi. Roniyer Rodríguez**

Recomendaciones Generales:

- 1.- Elaborar, en tu Presencia Escolapia, un plan básico para emergencias en caso de siniestros: incendio, explosión, sismo, inundación...
- 2.- Realizar con cierta frecuencia simulaciones o simulacros, con los estudiantes, para practicar.
- 3.- Recibir entrenamiento básico sobre Primeros auxilios físicos y Primeros auxilios psicológicos.

La Presentación sobre Primeros Auxilios Psicológicos fue elaborada por el Psi. Roniyer Rodríguez para efectos didácticos.